

# fit und stark plus

**Newsletter** Ausgabe 2, Juni 2014

**IFA**

## **Schöne Ferien mit Wohli und Co!**

Da ist ganz plötzlich der Sommer da und alle gehen in die wohlverdienten Sommerferien. Das ist die Gelegenheit uns bei Ihnen für Ihre Unterstützung zu bedanken. Binnen kürzester Zeit haben uns Ihre Rückmeldebögen erreicht und wir freuen uns über das sehr positive Feedback. Ihre Anregungen haben wir mit großem Interesse gelesen und werden sie in das Programm „fit und stark plus“ aufnehmen.

## **Einige Aussagen Ihrer Kolleginnen und Kollegen möchten wir weitergeben:**

„Meine Klasse war durch Mobbing-Tendenzen belastet. Durch die Wohli-Konferenzen konnte die Lern- und Arbeitsatmosphäre sowie die sozialen Kompetenzen verbessert werden. Die Mobbing-Tendenzen konnten komplett abgebaut werden. Die Klasse verfügt zur Zeit über einen guten Zusammenhalt.“

„Seit Beginn des Programms ist die Klassengemeinschaft besser geworden, Freundschaften sind stabiler, die Achtsamkeit ist deutlich gestiegen. (...). Kurz, Wohli ist ein richtig fester Teil unseres Schullebens geworden.“

„Das Wohlimeter ist zu einem festen Bestandteil des Schulalltags geworden. (...) So wird das Wohlimeter morgens umringt und begeistert genutzt – geht es jemandem schlecht, wird dies nicht ignoriert, sondern besorgt hinterfragt.“

„Die Schülerinnen und Schüler konnten sich nach den Übungen gut selbst beobachten und ihre Empfindungen verbalisieren. (...) Ihre

*Erfahrungen aus dem Programm übertragen sie auf die Unterrichtseinheiten „Vorbereitung auf Klassenarbeiten“ und „Umgehen mit Prüfungssituationen“ (...) Es hat ihnen Selbstvertrauen gegeben, dass sie sich in schwierigen Situationen selbst helfen konnten.“*

*„Ich konnte sehen, dass die Schülerinnen und Schüler die Informationen auch an das Elternhaus weitergegeben haben, weil viele Kinder von da an mit einem gesunden und ausgewogenem Frühstück zum Unterricht erschienen.“*

*„Wir haben ein ausschließlich positives Erleben mit dem Programm zu berichten! Kein Kind hat sich zurückgezogen oder nicht mitgemacht. Alle Kinder sind nun „wichtig“, niemand ist besser oder schlechter, in der Gemeinschaft sind wir stark!“*

*„Der Wohli ist äußerst attraktiv, fast schon zu sehr! Für ihn sind schon Betten, Piratenschiffe und ähnliches gebaut worden.“*

*„Mit Freude habe ich in ihren Materialien gestöbert und allein dadurch wurde die kurzweilige und praxisnahe Fortbildung bei ihnen noch einmal lebendig.“*

*„Die Lehrkräfte haben mehr Zeit für den Unterricht, da es*

*kaum Probleme gibt.“*

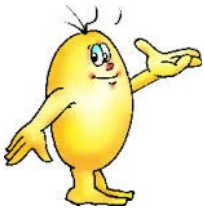
Vielen Dank! Ihr IFA-Team



## **Veranstaltungskalender für Lehrerinnen und Lehrer**

August 2014	<b>Ein Tag für mich!</b> Entspannung für Lehrkräfte in Salem oder als Teil eines Schilftages als Abrufveranstaltung.
-------------	---

September 2014	<b>Seminar zum Aufstehen</b>
----------------	------------------------------



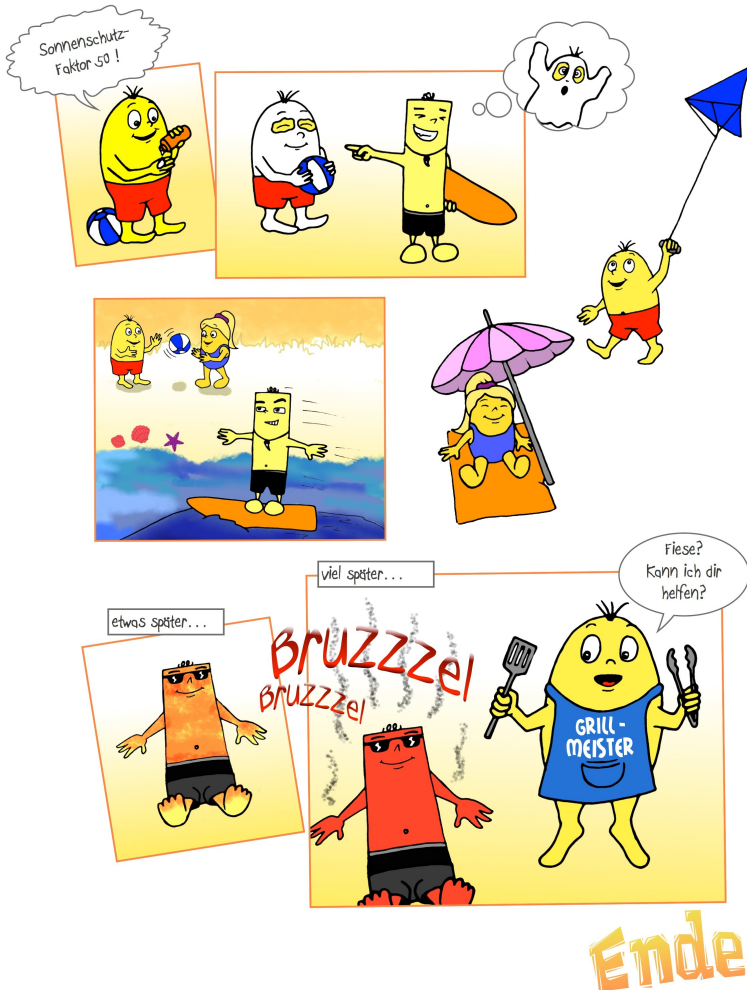
# fit und stark plus

Newsletter Ausgabe 2, Juni 2014

IFA

Benny präsentiert:

## Ein Tag am Strand



Um am Ende wieder ein bisschen Frische und positive Gedanken zu generieren, haben einige Lehrkräfte eine „**Positiv-Runde**“ mit eingebaut. Vor der Verabschiedung aus der Wohlikonferenz wird die Frage gestellt: „Was hat dir in der letzten Woche am besten gefallen?“ Die Runde soll nur Blitzlichter enthalten, also keine langen Erklärungen oder Ausführungen. Viel Spaß beim Ausprobieren wünscht Ihnen das IFA-Team!



### Seminar zum „Aufstehen“

Bewegungskonzepte sind ein wichtiges Gestaltungselement in der Schule. Dabei geht es nicht nur um die Pausenhofgestaltung und den Sportunterricht, sondern besonders um die Integration von Bewegung in den Unterricht.

Warum ist das eigentlich so wichtig? Wie kommt es den Kindern zugute? Wie kann ich mit kurzen Übungen Bewegung in meinen Unterricht einbauen, ohne zeitlich in Stress zu geraten?

Diesen Fragen möchten wir nachgehen und Ihnen einen theoretischen Input bieten. Vorgestellt wird eine Schule, in der Bewegungseinheiten fester Bestandteil des Unterrichtes sind. Anschließend gibt es Zeit für einen Erfahrungsaustausch.

### Die Tipp-Ecke:

#### Uns erreichte folgende Frage ...

Dass die Wohlikonferenz ein ganz wichtiger Teil im Schulalltag geworden ist, haben wir ja schon von vielen Lehrkräften gehört. Einige haben sich für die Struktur der Wohlikonferenz noch einen weiteren Punkt überlegt und damit tolle Erfahrungen gemacht:

**Und glauben Sie nicht, dies sei eine reine Sitzveranstaltung! Die zweistündige kostenlose Veranstaltung findet Ende September/Anfang Oktober in Lübeck statt.**

**Die endgültigen Daten und Anmeldeformalitäten finden Sie im nächsten Newsletter.**

