

# fit und stark plus

**Newsletter** Ausgabe 3, September 2014

**IFA**

## Welcome back ! – Mit neuer Energie in das neue Schuljahr!

Wir von der IFA haben uns eine Menge vorgenommen. Zum Beispiel kann man das Programm in Zukunft auch in Nordrhein-Westfalen durchführen. Sollten Sie also einen Umzug dorthin planen können wir Ihnen treu bleiben.

Hier noch ein wichtiger Hinweis: Die AOK NORDWEST ist überzeugt von der positiven Wirkung von "fit und stark plus" und wird es weiterhin in Schleswig-Holstein fördern und unterstützen. Sie können sich gerne bei uns melden, wenn an Ihrer Schule weitere Lehrkräfte oder Schulsozialarbeiter an der Ausführung des Programms Interesse haben.

Die aktuellen Themen an den Schulen sind uns wichtig. Deshalb finden Sie in diesem Newsletter Informationen zu „fit und stark plus und Inklusion“ und wir nehmen uns des Themas „Sitzen“ durch „Aufstehen“ an.

### „fitundstarkplus“ ist inklusiv!

Mit der UN-Konvention trat ein für ganz Deutschland geltendes Gesetz in Kraft, inklusive Bildungsangebote zu entwickeln, in denen jedes Kind seinen Platz findet. Dies bedeutet aber auch, dass Schülerinnen und Schüler für die Befindlichkeiten ihrer Mitschüler besonders sensibilisiert werden müssen.

- „fit und stark plus“ ist ein schulbegleitendes Unterrichtsmaterial, dass die Kompetenzen eines jeden einzelnen Kindes fördert und stärkt und als Besonderheit herausstellt.

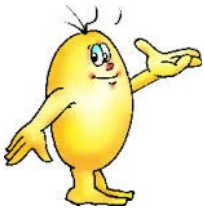
- „fit und stark plus“ befähigt die Schülerinnen und Schüler darin, sich in die emotionalen Befindlichkeiten einer anderen Person einzufühlen.
- Mit „fit und stark plus“ lernen die Schülerinnen und Schüler sehr schnell zu verstehen, dass jeder Mensch anders ist, andere Erfahrungen, körperliche und geistige Voraussetzungen und somit auch einen individuellen Lernstand hat. Aus diesem Verstehen heraus kann eine tolle Klassengemeinschaft erwachsen.

„fit und stark plus“ kann daher **eine wesentliche Säule für den inklusiven Unterricht** einer jeden Schule sein und die Lehrkräfte in ihrem Bestreben unterstützen, eine förderliche Lernumgebung zu schaffen und dem Miteinander in der Klassengemeinschaft eine besondere Qualität zu verleihen.



### Veranstaltungskalender für Lehrerinnen und Lehrer

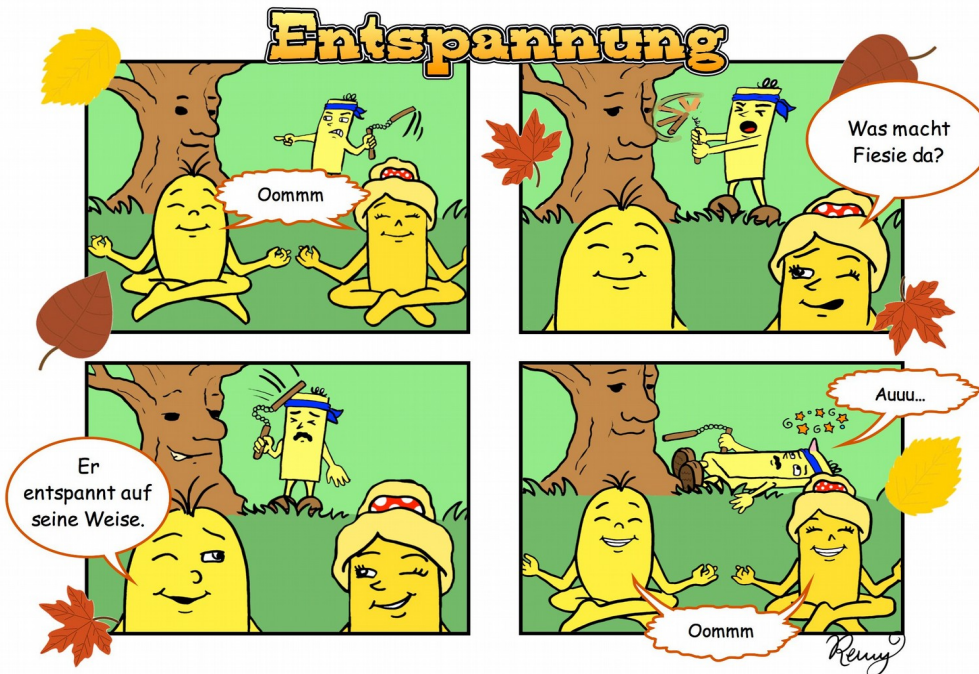
November 2014	<b>Ein Tag für mich!</b> Entspannung für Lehrkräfte in Salem oder als Teil eines Schilftages als Abrufveranstaltung.
29. Sept. 2014	<b>Seminar zum Aufstehen</b> in der Marienschule Lübeck 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr



# fit und stark plus

Newsletter Ausgabe 3, September 2014

IFA



## Seminar zum „Aufstehen“

Sitzen war gestern, könnte man sagen, aber so einfach machen wir uns das nicht. Vielmehr geht es um die Integration von Bewegung in den Unterricht. Neben einem Fachvortrag erwarten Sie praktische Übungen, die Möglichkeit zum Austausch mit Kolleginnen und Kollegen und Handwerkszeug für den eigenen Unterricht.

Und glauben Sie nicht, dies sei eine reine Sitzveranstaltung!

### Die Tipp-Ecke:

#### Memory als Klassenspiel, Spielregeln:

Zwei Schülerinnen/Schüler werden als Spielerpaar ausgewählt und verlassen den Klassenraum. Die verbleibenden Schülerinnen und Schüler ersetzen indes die Spielkarten. Jeweils paarweise werden sie zu Früchten, Gemüse oder einer Getreideart. Dafür bleiben die Schülerinnen und Schüler allerdings auf ihren Plätzen sitzen. Es ist jedoch unbedingt darauf zu achten, dass die Paare nicht nebeneinander sitzen. Sind die Spieler in den Klassenraum zurückgekehrt, werden, wie beim richtigen Memory auch, abwechselnd die Paare gesucht. Die Ausgewählten stehen kurz auf, nennen das Bild, das sie darstellen und setzen sich wieder. Ist ein Paar gefunden, verlässt es die Stuhlreihen oder bleibt stehen. Das „Entdecken“ von zwei gleichen „Motiven“ wird dadurch belohnt, dass erneut gewählt werden darf. Viel Spaß beim Ausprobieren!

Die zweistündige kostenlose Veranstaltung findet am **29. September in Lübeck in der Marienschule, Langer Lohberg 6-8, 23552 Lübeck** statt.

Beginn ist um 15:30 Uhr,

Ende gegen 18:00 Uhr.

Anmelden kann man sich bei:

Susanne Samelin

Tel: 0451 69333630

Fax: 0451 69333631

Mail: [samelin@fitundstarkplus.de](mailto:samelin@fitundstarkplus.de)

